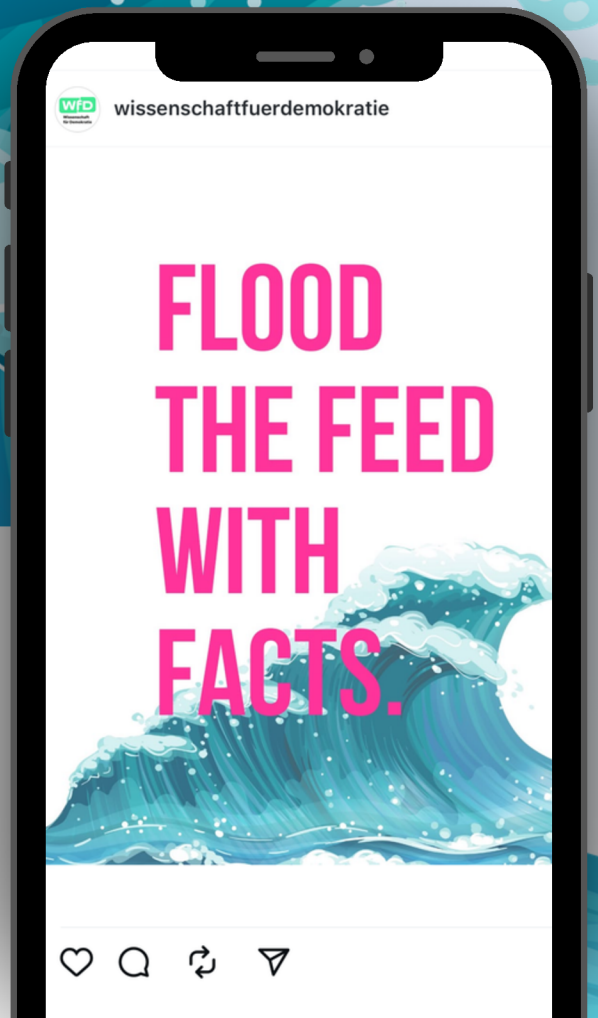


DAS USER-MANUAL FÜR
DIGITALE ZIVILCOURAGE

DEMOKRATIEARBEIT

VOM SOFA AUS

**Wie du mit zehn Minuten am
Tag dazu beitragen kannst,
dass faktenbasierte und
demokratische Inhalte mehr
Menschen erreichen.**





Warum dieses Manual?

Soziale Medien sind heute weit mehr als Unterhaltungsplattformen. Für Millionen Menschen sind sie eine wichtige Quelle für Nachrichten, gesellschaftliche Debatten und politische Informationen. **Welche Beiträge viele Menschen sehen, entscheidet dabei nicht allein die Plattform** – sondern auch die Menschen, die mit diesen Beiträgen interagieren.

Likes, Kommentare, geteilte Beiträge oder gespeicherte Inhalte senden Signale an den Algorithmus:

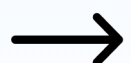
„Dieser Beitrag scheint Aufmerksamkeit zu erzeugen.“

Erhält ein Beitrag kurz nach seiner Veröffentlichung viele Interaktionen, steigt die Wahrscheinlichkeit, dass er auch Nutzer:innen angezeigt wird, die dem Account bisher nicht folgen. Dadurch kann auch ein Beitrag von einem Account mit wenig Follower:innen Millionen erreichen.

Warum Instagram und TikTok?

Instagram und TikTok gehören heute zu den wichtigsten Plattformen für gesellschaftliche Debatten und Informationsvermittlung – insbesondere für jüngere Zielgruppen.

Deshalb konzentriert sich dieses Manual auf diese beiden Plattformen. Die beschriebenen Grundprinzipien lassen sich jedoch auch auf andere soziale Netzwerke übertragen.





Das richtige Timing

Interaktionen sind die Währung sozialer Netzwerke. Jeder Like, Kommentar, jedes Speichern oder Teilen hilft dabei, einem Beitrag Sichtbarkeit zu verschaffen.

Grundsätzlich gilt: **Jede Interaktion zählt**, egal wann sie erfolgt. Aus der langjährigen Praxis im Social-Media-Management weiß man jedoch, dass frühe Interaktionen häufig besonders wirkungsvoll sind.

Die ersten 15 Minuten

Die **ersten 15 Minuten** nach der Veröffentlichung eines Beitrags gelten als besonders wichtig.

Erhält ein Beitrag in dieser Zeit erste Likes, Kommentare, Speicherungen oder Teilungen, kann das ein Hinweis für den Algorithmus sein, dass dieser Inhalt Aufmerksamkeit erzeugt und auch für weitere Nutzer:innen interessant sein könnte.

Die ersten 1-2 Stunden

Auch in den ersten beiden Stunden nach Veröffentlichung eines Posts beobachtet der Algorithmus wie Menschen auf den Beitrag reagieren.

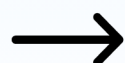
Ziel ist es, dem Algorithmus möglichst früh zu zeigen, dass ein Beitrag Interesse weckt. So steigt die Wahrscheinlichkeit, dass er nicht nur den bestehenden Follower:innen, sondern auch weiteren Nutzer:innen ausgespielt wird.





Die 5-Minuten Checkliste:

- ☐ ➡️📱 Instagram oder TikTok öffnen.
- ☐ 🆕 Neue Beiträge ansehen.
- ☐ 🖱️ Karussells bis zur letzten Folie durchswipen.
- ☐ 📺 Videos möglichst vollständig ansehen.
- ☐ ❤️ Like geben.
- ☐ ↺️ Reposten.
- ☐ 💬 Einen Kommentar mit mehr als 7 Wörtern verfassen.
- ☐ 👍 Zwei oder drei gute Kommentare anderer Nutzer:innen liken.
- ☐ 💾 Beitrag speichern.
- ☐ 📌 In deiner Story teilen oder deinen Follower:innen als Direktnachricht schicken.
- ☐ 🔗 Link kopieren und weiterleiten. Zum Beispiel per WhatsApp oder Signal an Freund:innen oder in passende Gruppen.
- ☐ 👤 WhatsApp- oder Signal-Status nutzen.
- ☐ 😊 Später noch einmal vorbeischauen und auf Antworten reagieren.





Warum Kommentare besonders wichtig sind

Kommentare gehören zu den stärksten Interaktionen auf Social Media.

Sie zeigen, dass Menschen sich aktiv mit einem Beitrag beschäftigen und regen weitere Gespräche an. Dadurch erhält ein Beitrag zusätzliche Aufmerksamkeit und bleibt häufig länger sichtbar.

Gute Kommentare ...

... teilen eigene Erfahrungen.

„Das begegnet mir in meinem Alltag auch immer wieder.“

... stellen Fragen.

„Gibt es dazu aktuelle Zahlen?“

... bedanken sich.

„Danke für die verständliche Erklärung.“

... stellen Relevanz her.

„Gerade dieses Thema betrifft viele Menschen.“

... regen andere zum Mitdenken an.

„Wie seht ihr das?“



Tipp: Die Erfahrung zeigt, dass Kommentare mit mehr als **7 Wörtern** als relevant eingestuft werden.





Was du vermeiden solltest

- ✗ Beiträge liken oder teilen, ohne sie vorher vollständig angesehen oder gelesen zu haben.
- ✗ Immer denselben Kommentar kopieren.
- ✗ Nur Emojis oder Ein-Wort-Kommentare schreiben.
- ✗ Menschen persönlich angreifen oder beleidigen.
- ✗ Endlos mit Trollen diskutieren.
- ✗ Diskussionen unbedingt gewinnen wollen.

Die goldene Regel:

Du kommentierst nicht für den "lautesten" Kommentar.
Du kommentierst vor allem für die vielen **stillen Mitlesenden**.

Nicht jede Diskussion endet damit, dass jemand seine Meinung ändert. Aber viele Menschen lesen mit.

Und gleichzeitig sendest du dem **Algorithmus** das **Signal**:

Dieser Beitrag erzeugt Interesse und sollte mehr Menschen gezeigt werden.



Demokratie retten vom Sofa aus



Werde Demokratie-Multiplikator:in

Viele Menschen fragen sich:

„Was kann ich eigentlich tun?“

Die Antwort lautet: Mehr, als du vielleicht denkst.

Demokratie lebt davon, dass Menschen sich einbringen. Heute bedeutet das auch, im digitalen Raum dafür zu sorgen, dass faktenbasierte und demokratische Inhalte sichtbar bleiben.

Du willst selbst etwas posten?

Bedien dich an unseren Inhalten!

Unser Content-Pool:

In unserem Pool findest du fertige Social Media Beiträge, die du direkt teilen, verändern und verbessern kannst. Der Pool wird kontinuierlich mit neuen Beiträgen zu verschiedenen Themen befüllt.



**Jeder Beitrag zählt. Jede Interaktion auch.
Danke, dass du dabei bist!**